

## Nieuws van Suyana

2015 is afgesloten. Voor de vzw opnieuw een succesjaar. We hebben een financieel resultaat gerealiseerd van om en bij de 100.000 euro! Dit was mogelijk dank zij de steun van velen. Er waren tal van acties: men sportte voor het goede doel, de Bower Award van prof Kruth bracht geld in het laatje, er was de culturele avond, we kregen opnieuw steun van de provincie Limburg en van de gemeente Heusden-Zolder, we konden rekenen op vele privé-sponsors, men organiseerde feestjes en liet ons delen in de vreugde, Stelimo blijft een gewaardeerde partner, Wereld Missiehulp en BNP Fortis Foundation waren belangrijke sponsors, Reflection zong kerstliederen,... Het team van Padma, de kinderen, de jongeren, de ouders, de leerkrachten, de mama's van Puriy zijn jullie ongelooflijk dankbaar. Met het bondige jaarverslag tonen we dat het geld goed besteed is. Daarna laten we Line aan het woord. We zetten op het eind van deze nieuwsbrief een aantal initiatieven op een rijtje.

**Noteer alvast deze datum: zaterdag 23 april is het spaghettidag in CC Muze, Heusden-Zolder. De uitnodiging volgt.**



## Activiteiten 2015 in Lima, Peru

### 1. Psychologische begeleiding/therapie

In 2015 zagen de psychologen van Padma naast de lopende begeleidingen 519 nieuwe patiënten (306 vrouwen en 213 mannen). In totaal waren er 2400 gesprekken. Vanaf november werkte men tijdelijk met 4 psychologen om de grote toestroom te kunnen opvangen. Hierdoor kon men ook de wachtlijst binnen de perken houden. Voor de gesprekken betalen de mensen een kleine bijdrage. Voor 421 gesprekken was dit niet haalbaar omdat deze mensen in een situatie van extreme armoede leefden. Doordat mensen met een inkomen een kleine bijdrage leveren kunnen ook mensen in extreme armoede (gratis) geholpen. Heel wat van de casussen hebben een link met seksueel

misbruik en geweld. Daarnaast is het onderwerp van de begeleiding zeer divers gaande van opvoedingsproblemen, relatieproblemen tot angst- en gedragsstoornissen, verslaving.

## 2. **Speelpleinwerking**

Op 30 januari 2015 bezochte Japanners, die met een cruiseschip aangemeerd lagen in de haven van Lima, het project. Dit leverde heel bijzondere momenten op. Samen spelen overwon elke hindernis. En al begreep men totaal niets van mekaars taal toch was er een beste verstandhouding. De kinderen leerden zelfs origami! 99 kinderen en jongeren werden ingeschreven. 10 kinderen eten regelmatig in de volkskeuken van San Martin en van 8 kinderen werkt de mama voor Puriy. Dit een aanwijzing is dat we ook hier de armste bevolking bereiken. Men tekende, schilderde en knutselde, er waren workshops theater en percussie. Er werden spelletjes gespeeld en de kers op de taart was een bezoek aan het ecologisch park Huachipa. Voor de tieners was er bovendien een workshop moderne dans en zij bezochten het waterpark van Lima. Van 12 januari tot 13 februari 2015

## 3. **Ondersteuning van het opvangtehuis**

Zusters vangen kinderen en jongeren op waarvan de ouders niet in staat zijn voor hen te zorgen, soms zijn er geen ouders, soms zijn de kinderen geplaatst door de rechter. Zonder de zusters leefden deze kinderen op de straat. Het hoeft geen betoog dat deze kinderen op één of andere manier gekwetst en getraumatiseerd zijn. De zusters doen heel erg hun best, vaak zonder opleiding en met een heel beperkt budget. Een psychologe van Padma begeleidde 17 kinderen op individuele basis. In 7 groepsessies werkte Padma met de kinderen rond emoties. Ook de



zusters en andere personeelsleden kunnen steeds bij het team van Padma terecht.

#### 4. Samenwerking met de scholen

Padma werkte in 2015 vrij intens samen met drie grote secundaire scholen. De school bespreekt met het team van Padma leerlingen waarbij het moeilijker loopt. Een aantal van deze leerlingen worden uitgenodigd om deel te nemen aan groepsbijeenkomsten. Deze sessies hebben zeer uiteenlopende thema's: hoe je woede beheersen, zelfbeeld, omgaan met gevoelens,... Op deze manier bereikte Padma het voorbije jaar 243 jongeren. In andere scholen verzorgden we enkele workshops en dit meestal voor de leerkrachten. Met een 50-tal leerkrachten werd op deze manier samengewerkt. Een aantal prive-scholen verwezen kinderen met moeilijkheden door naar de psychologische begeleiding.



#### 4. Vorming voor ouders

Padma organiseerde workshops voor ouders op vraag van scholen, van kinderdagverblijven of van het medisch centrum. In het totaal waren er 470 ouders aanwezig op deze bijeenkomsten. Ook hier weer waren de onderwerpen heel divers: hoe grenzen stellen, hoe positief opvoeden,...

#### 5. Vorming voor hulpverleners

We hadden voordrachten door psycholoog Ecuatoriano Jacome rond zelfzorg en crisisinterventie. Sandra Baita (traumapsycholoog) gaf vorming over chronische trauma in de kindertijd en de gevolgen ervan.

Er was een opleiding en training EMDR (techniek aanbevolen door Wereldgezondheidsorganisatie om te werken met traumaslachtoffers) door Belen Roma, EMDR-trainer.

Op deze manier wordt Padma meer en meer erkend als een kenniscentrum rond traumaverwerking.

## 6. Puriy

In onze vorige nieuwsbrief hadden we het er al over dat de mama's het geweldig doen. De uitdaging blijft de verkoop en dit zowel in Peru als in België. We importeerden meer dan 1000 schoentjes. Ondertussen bieden meer dan twintig winkels de schoentjes aan en realiseerden we een verkoop van ongeveer 12500 euro. Dit is nog niet voldoende om break-even te werken maar dit is de doelstelling voor 2016.

## Line, vrijwilliger tijdens de speelpleinwerking



Hallo, ik ben Line, een Belgische psychologe. Ik heb er altijd van gedroomd om vrijwilligerswerk te doen in een ontwikkelingsland. Dat dit kan bij Padma in Lima is een mooie kans omdat de werking heel nauw aansluit bij mijn vakgebied. Ik ben hier voor zes maanden en heb de eerste weken meegedraaid in de speelpleinwerking. Ikzelf was de verantwoordelijke voor de groep van 9 t/m 11 jaar. Waar sommigen in het begin nog erg verlegen, ongeconcentreerd of weinig gemotiveerd waren, zie je ze in die vijf weken helemaal open bloeien. Zo was er in mijn groep bijvoorbeeld een jongen die in het begin erg verlegen

was, maar op het eind meespeelde in het theaterstuk alsof hij het al jaren deed. Een andere jongen was heel erg ongeconcentreerd en steeds afgeleid, maar kon op het eind zich wel 20 minuten concentreren op het ritme tijdens de percussie. Een ander meisje had moeite met knippen, maar maakt al snel hele mooie knutselwerkjes. Eén meisje in mijn groep heeft in het bijzonder mijn aandacht getrokken. Dit meisje heeft autisme en ligt op emotioneel vlak erg achter op haar leeftijd, waardoor ze vaak wordt onderschat. Terwijl ik al snel de neiging had om haar een ander taakje te geven of iets in haar plaats te doen omdat ik dacht dat het misschien te moeilijk was, wou dit meisje gewoon mee doen met de rest. Ze gaf altijd heel duidelijk aan wat ze wou, waardoor ze uiteindelijk alles heeft mee kunnen doen, ondanks haar beperking. Juist omdat ze het zó graag wou. Het mooiste vond ik dat heel de groep haar accepteerde zoals ze was. Iedereen was heel behulpzaam naar haar en behandelde haar als een vriendin, niet als iemand die anders was.

Er gebeuren dus hele mooie dingen tijdens zo'n vakantie.

De allerlaatste zondag is er een eindshow, waarvoor alle ouders, broers, zussen, neven, nichten, opa's en oma's zijn uitgenodigd. Alles wat de kinderen geleerd hebben in de workshop presenteren ze op deze dag aan alle familieleden. Er zit dus wel enige druk op de workshops, want het moet wel goed zijn tegen de laatste zondag! Dit helpt de kinderen om het serieus te nemen en om zich volledig in te zetten. Het is dan ook geweldig om op de afsluiting te zien wat de kinderen hebben geleerd, namelijk ontzettend veel. Het mooie is dan de trots die op de gezichten van de ouders te lezen is als ze hun kind bijvoorbeeld een theateruitvoering zien doen, en de trots op de gezichten van de vrijwilligers, wanneer het hun groep gelukt is om bijvoorbeeld die ene moeilijke percussie set uit te voeren. Maar het allermooiste is dat de kinderen een enorme boost zelfvertrouwen krijgen wanneer ze merken wat ze allemaal hebben bereikt op die paar weken.

Voor mij was dit dus echt een geweldige tijd. Mijn Spaans is in die paar weken heel snel vooruit gegaan. Het is soms wel vermoeiend om een groep van 20 kinderen te structureren in een andere taal, maar het is het allemaal dubbel en dik waard. Je krijgt enorm veel terug voor je inzet, van de kinderen, maar ook van de ouders en van de andere vrijwilligers. Het hele project runnamelijk op vrijwilligers en dat vormt een hele mooie band onderling. Ik heb hier echt een aantal vriendinnen gemaakt die ik zeker nog ga zien. Het afscheid en de afronding waren dan ook erg emotioneel.

Ik wil iedereen die dit prachtige project mede heeft mogelijk gemaakt dan ook enorm bedanken en ik hoop met heel mijn hart dat het project nog heel lang mag blijven bestaan. Voor iedereen is het een ervaring die men nooit zal vergeten. En het allerbelangrijkste is

dat de kinderen ontzettend veel dingen die ze heel hun leven nog gaan nodig hebben en die ze anders niet zouden hebben geleerd, ervaren.



## 2016, de plannen

De werking Padma verankeren is voor 2016 één van de grote doelstellingen. Hierbij willen we meer en meer de zelfstandigheid van deze ONG uitbouwen. Dit willen we onder andere realiseren door het werken met een lokale coördinator en een degelijke raad van bestuur ter plekke. We maken hiervoor dankbaar gebruik van de relaties tussen de Katholieke Universiteit Leuven en de plaatselijke universiteiten van Lima. Daarnaast willen we inzetten op de verdere uitbouw van Puriy.

Veel plannen, activiteiten:

- Op zondag 17 april vind je Puriy op de shopfabriek, een beurs in de oude mijngebouwen van Heusden-Zolder. Iedereen is van harte welkom. Meer info: <https://www.facebook.com/Shopfabriek-439080212866775/?fref=ts>

Wil je graag een handje helpen en mee het standje bemannen: graag een seintje: [marie-rose.defour@skynet.be](mailto:marie-rose.defour@skynet.be)

- Op zaterdag 23 april is er de spaghettidag in Heusden-Zolder.
- In juli organiseert de Universitaire Parochie Leuven een inleefreis naar Lima. 9 studenten zullen er meewerken aan de projecten in Vila El Salvador.
- Vanaf 20 april tot 9 mei is Liesbet Willems in België. Een van de belangrijke activiteiten in deze periode is fondsenwerving. Ze komt spreken voor organisaties, scholen,... Als jullie suggesties hebben horen we het graag.





---

*Copyright © 2016 Suyana Peru vzw, All rights reserved.*

We sturen u deze mail omdat u ooit aangaf interesse te hebben in Suyana Peru vzw of omdat we geloven dat u hierin interesse heeft.

**Ons adres is:**

Suyana Peru vzw  
Witte Barrier 83  
Heusden-Zolder 3550  
Belgium

[Add us to your address book](#)

Wil je je inschrijving op deze nieuwsbrief aanpassen?

Je kan [je voorkeuren aanpassen](#) of [uitschrijven](#)

MailChimp